

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	Меню для организации питания в лагере дневного пребывания для детей 7-11 лет(84181)
2	Информация о возрастной группе детей	от 7 до 11 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак, обед
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с ОВЗ в организации - 14. Детей с Без особенностей в организации - 258.

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	584.3	500	117%	24 %
Калорийность, ккал.	524.2	470-675.6	104%	21%
Количество белков (г)	17.58	15.4	114%	23%
Количество жиров (г)	15.18	15.8	96%	19%
Количество углеводов (г)	79.31	67	118%	24%
Витамин С, мг	21.9	12	183%	37%
Витамин В1, мг	0.25	0.24	104%	21%
Витамин В2, мг	0.34	0.28	121%	24%
Витамин А, мкг рэ	131.99	140	94%	19%
Кальций, мг	394.53	220	179%	36%
Магний, мг	95.98	50	192%	38%
Железо, мг	4.67	2.4	195%	39%
Калий, мг	733.45	220	333%	67%
Йод, мкг	50.83	20	254%	51%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Селен, мкг	23.92	6	399%	80%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	800	700	114%	33 %
Калорийность, ккал.	724.4	705-1036.4	95%	29%
Количество белков (г)	31.92	23.1	138%	41%
Количество жиров (г)	23.01	23.7	97%	29%
Количество углеводов (г)	97.4	100.5	97%	29%
Витамин С, мг	40.68	18	226%	68%
Витамин В1, мг	0.4	0.36	111%	33%
Витамин В2, мг	0.37	0.42	88%	26%
Витамин А, мкг рэ	585.17	210	279%	84%
Кальций, мг	265.26	330	80%	24%
Магний, мг	138.49	75	185%	55%
Железо, мг	6.5	3.6	181%	54%
Калий, мг	1289.79	330	391%	117%
Йод, мкг	73.55	30	245%	74%
Селен, мкг	22.91	9	255%	76%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	0.8	0	1	80%
Сахар	10.4	1.1	10	104%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	1.4	0	1.5	93%
Сахар	6.3	0	10	63%

В сумме за все приемы пищи

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	2.2	0	2.5	88%
Сахар	16.7	1.1	20	84%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

- 1. Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
- 2. Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
- Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 14 дня(ей)Обед - 14 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 13.4%, 26.1%, и 60.5% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 17.6%, 28.6%, и 53.8% соответственно.
- Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:
Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .
- 5. В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
- 6. В меню отсутствуют колбасные изделия, кондитерские изделия, бутерброды, консервированные томаты, .**
- 7. В меню присутствуют консервированные огурцы, рекомендуем исключить их из меню.**

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации

общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "МАОУ "СОШ № 5"г. Кувандык" 27.05.25.