



**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №5 Кувандыкского муниципального округа
Оренбургской области»**

462242, Оренбургская область, г.Кувандык, ул. Молодежная д.11, тел/факс 8(35361)26235,
e-mail:kschool_5@mail.ru <https://sh5-kuvandyk-r56.gosweb.gosuslugi.ru/>
ОКПО 01122946 ОГРН 1065607028519 ИНН 5605005807 / КПП 560501001

ПРИНЯТ

Решением педагогического
совета МАОУ «СОШ № 5»
Протокол №1 от «29» августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ «СОШ № 5»
_____ Кучина Н.В.
Приказ №19
от «29» августа 2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
реализующий образовательную программу
среднего общего образования

Извлечение из основной образовательной программы
среднего общего образования (ФГОС СОО)

на 2025-2026 учебный год

5-дневная учебная неделя

СОГЛАСОВАН

Решением Совета учреждения
МАОУ «СОШ № 5»
протокол № 3
от «29» августа 2025 г.

Кувандык
2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план среднего общего образования Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 5 Кувандыкского муниципального округа Оренбургской области» (далее - учебный план) для 10-11 классов, реализующих основную образовательную программу среднего общего образования, соответствующую ФГОС СОО (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план МАОУ «СОШ №5»:

фиксирует общий объем учебной нагрузки обучающихся;

определяет (регламентирует) перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;

распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план является частью образовательной программы Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 5 Кувандыкского городского округа Оренбургской области», разработанной в соответствии с ФГОС среднего общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой среднего общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

МАОУ «СОШ №5» (согласно Лицензии на право ведения образовательной деятельности, регистрационный номер №2809-2 от 30.05.2016, серия 56 ЛО1 №004822) реализует общеобразовательные программы среднего общего образования (10-11 классы), дополнительные общеобразовательные программы дополнительного образования детей различных направленностей.

В МАОУ «СОШ №5» языком обучения является русский язык.

Учебный план предусматривает двухлетний нормативный срок освоения образовательной программы среднего общего образования.

Учебные занятия для обучающихся 10-11 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Учебный год в МАОУ «СОШ №5» начинается 01.09.2025 года и заканчивается для 10 класса - 26.05.2026 года. Дата окончания учебного года для 11-го класса: определяется расписанием ГИА.

Продолжительность учебного года среднего общего образования составляет 34 учебные недели. Количество учебных занятий за 2 года на одного обучающегося - не менее 2312 часов и не более 2516 часов (не более 37 часов в неделю).

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 10 классе – 34 часа, в 11 классе – 34 часа.

Учебный год в 10 - 11 классах условно делится на полугодия:

1 полугодие - 16 учебных недель;

2 полугодие - 18 учебных недель.

Наиболее рациональным графиком является равномерное чередование периода учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

Учебные занятия для учащихся 10-11 классов организуются в первую смену.

Начало занятий в 08 часов 00 минут.

Продолжительность учебного занятия на уровне основного общего образования составляет 40 минут. Во время занятий проводится перерыв для гимнастики не менее 2 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет от 10 до 20 минут.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 10 классов – не более 7 уроков при 5-дневной учебной неделе;
- для обучающихся 11 классов – не более 7 уроков при 5-дневной учебной неделе.

Организация обучения в условиях пятидневной рабочей недели осуществляется при использовании учебной и внеурочной деятельности в соответствии с ФГОС СОО, ФОП СОО и образовательной программой школы.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Перерыв между кружковыми занятиями – 10 минут. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных занятий и занятий внеурочной деятельности. Все дополнительные занятия проводятся с перерывом 30 минут после последнего урока.

Расписание звонков для 10-11-х классов:

Класс	Урок	Начало и окончание урока	Продолжительность перемен
1 – я половина дня	1 урок	08.00 – 08.40	20 минут
	2 урок	09.00 – 09.40	20 минут
	3 урок	10.00 – 10.40	20 минут
	4 урок	11.00 – 11.40	20 минут
	5 урок	12.00 – 12.40	10 минут
	6 урок	12.50 – 13.30	10 минут
	7 урок	13.40 – 14.20	

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами СанПиН 1.2.3685-21.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 3,5 часа - для 10-11 классов. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания учеников каждого класса по всем предметам в соответствии с санитарными нормами.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Учебный план МАОУ «СОШ № 5» реализует на уровне среднего общего образования универсальный профиль и предусматривает обязательное изучение следующих учебных предметов на базовом или углубленном уровне:

Предметная область	Учебный предмет	Уровень изучения предмета	
		базовый	углубленный
Русский язык и литература	Русский язык	Б	
	Литература	Б	
Иностранные языки	Иностранный язык	Б	
Общественно-научные	История	Б	

предметы	Обществознание		У
	География	Б	
Математика и информатика	Математика		У
	Информатика	Б	
Естественно-научные предметы	Физика	Б	
	Химия	Б	
	Биология	Б	
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	
		Б	
Физическая культура	Физическая культура	Б	
	Индивидуальный проект		
Дополнительные учебные предметы, курсы по выбору обучающихся			

Учебный предмет «Математика» (углубленного уровня изучения) предметной области «Математика и информатика» включает в себя следующие учебные курсы: в 10-11 классах учебные курсы «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика». Достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы основного общего образования по учебному предмету «Математика» в рамках государственной итоговой аттестации включает результаты освоения рабочих программ учебных курсов «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика».

При изучении предметов иностранный язык, информатика, труд (технология) осуществляется деление учащихся на подгруппы.

При наличии необходимых условий и средств по согласованию с главным распорядителем средств бюджета, возможно, иное деление классов на группы.

В учебном плане предусмотрено выполнение обучающимися 10 класса **индивидуального(ых) проекта(ов)**. Индивидуальный проект выполняется обучающимся самостоятельно под руководством учителя (тьютора) по выбранной теме в рамках одного или нескольких изучаемых учебных предметов, курсов в любой избранной области деятельности: познавательной, практической, учебно-исследовательской, социальной, художественно-творческой, иной. Индивидуальный проект выполняется обучающимся в течение одного года или двух лет в рамках учебного времени, специально отведенного учебным планом.

Учебный план МАОУ «СОШ № 5» не предусматривает преподавание учебных предметов «Родной язык» и «Родная литература» предметной области «Родной язык и родная литература», так как родители (законные представители) несовершеннолетних обучающихся в заявлениях не выразили желания изучать указанные учебные предметы.

Учебный план МАОУ «СОШ № 5» не предусматривает изучение предмета «Второй иностранный язык» предметной области «Иностранные языки», так как родители (законные представители) несовершеннолетних обучающихся в заявлениях не выразили желания изучать указанный учебный предмет.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся используется: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений представлена элективными курсами:

10 класс

- 1 час – элективный курс «Основы общей химии». Элективные курсы в профильном обучении: Методические рекомендации/Сост. Л.В. Криворучкина - Оренбург: Изд-во ООИПКРО, 2019.

11 класс

- 1 час – элективный курс «Русское правописание: орфография и пунктуация», С.И. Львова, М. Мнемозина, 2019 г.;

- 0,5 часа – элективный курс «Актуальные вопросы обществознания: подготовка к ЕГЭ», Л. Н. Боголюбова, Ю.И. Аверьянова, Н.И. Городецкая, Москва, Русское слово, 2019 г.

- 0,5 часа – элективный курс «Решение генетических задач», 10-11 классы. Элективные курсы. Профильное обучение, Сивоглазов В. И., Пасечник В. В., Москва, Дрофа, 2019 г.

Элективные курсы в школе взаимосвязаны с профильными и углублёнными предметными программами. Важной формой работы ученика и учителя являются индивидуальные консультации, поддерживающие самостоятельное движение старшеклассника в освоении содержания и формы исследования. Поддерживают опыт учебного исследования мастер-классы, проблемные и методические семинары, научно - практические конференции.

Освоение образовательной программы среднего общего образования завершается промежуточной аттестацией обучающихся.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (полугодие оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация проводится на основании Положения ОУ «О формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся» и осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Промежуточная аттестация является обязательной для обучающихся 10-х – 11-х классов. Она подразделяется на:

- аттестацию по итогам полугодий (полугодичную аттестацию), осуществляемую по текущим отметкам, полученным обучающимися в течение полугодия;
- аттестацию по итогам учебного года (годовую аттестацию).

Промежуточная аттестация обучающихся проводится по итогам учебного года в апреле - мае по каждому учебному предмету, как отдельная процедура.

Результаты промежуточной аттестации обучающихся отражают динамику индивидуальных образовательных достижений обучающихся в соответствии с планируемыми результатами освоения основной образовательной программы.

Оценивание результатов промежуточной аттестации обучающихся осуществляется, по пятибалльной системе.

Промежуточная аттестация в 10 классе включает в себя:

Класс	Русский язык	Литература	Иностранный язык (английский, немецкий)	Математика	Информатика	История	Обществознание	География	Физика	Химия	Биология	ОБЗР	Физическая культура	Индивидуальный проект
10	ИКР	СОЧ	ИКР	ИКР	Ткомп	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Н	З	Зип

Сокращения:

Т – тестирование; Ткомп – компьютерное тестирование; СОЧ – сочинение; ИКР – итоговая контрольная работа; З – зачет; Н – сдача нормативов; Зип – защита индивидуального проекта.

Тестирование и итоговые контрольные работы по предметам проводятся в формах, приближенных к ЕГЭ.

В 10 классе по ОБЗР проводится сдача нормативов по ОВС (юноши 10-11 классы), сдача нормативов по основам медицинской службы (девушки 10-11 классы).

Промежуточная аттестация в 11-ом классе включает в себя:

Класс	Русский язык	Литература	Иностранный язык (английский, немецкий)	Математика	Информатика	История	Обществознание	География	Физика	Химия	Биология	ОБЗР	Физическая культура
11	ИКР	Т	ИКР	ИКР	Ткомп	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Н	Н

Сокращения:

Т – тестирование; Ткомп – компьютерное тестирование; ИКР – итоговая контрольная работа; Н – сдача нормативов.

Тестирование и итоговые контрольные работы по предметам проводятся в формах, приближенных к ЕГЭ.

В 11 классе по ОБЗР проводится сдача нормативов по ОВС (юноши 11 класса), сдача нормативов по основам медицинской службы (девушки 11 класса).

Освоение основной образовательной программ среднего общего образования завершается итоговой аттестацией.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю	
		10а	11а
Обязательная часть			
Русский язык и литература	Русский язык	2	2
	Литература	3	3
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3
Математика и информатика	Алгебра (углубленный)	4	4
	Геометрия(углубленный)	3	3
	Вероятность и статистика	1	1
	Информатика	1	1
Общественно-научные предметы	История	2	2
	Обществознание (углубленный)	4	4
	География	1	1
Естественно-научные предметы	Физика	2	2
	Химия	1	1
	Биология	1	1
Физическая культура	Физическая культура	3	3
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	1	1
	Индивидуальный проект	1	0
Итого		33	32
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
Наименование учебного курса			
Русское правописание: основы орфографии и пунктуации		0	1
Основы общей химии		1	0
Математические основы информатики		0	0
Актуальные вопросы обществознания: подготовка к ЕГЭ		0	0.5
Решение генетических задач		0	0.5
Итого		1	2
ИТОГО недельная нагрузка		34	34
Количество учебных недель		34	34
Всего часов в год		1156	1156

ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Внеурочная деятельность является неотъемлемой и обязательной частью основной общеобразовательной программы.

План внеурочной деятельности является частью организационного раздела ООП СОО и представляет собой описание **целостной системы** функционирования МАОУ «СОШ № 5» в сфере внеурочной деятельности и включает:

- план организации деятельности ученических сообществ (групп старшеклассников), в том числе ученических классов, разновозрастных объединений по интересам, клубов; юношеских общественных объединений, организаций (в том числе и в рамках РДДМ «Движение первых»);

- план реализации курсов внеурочной деятельности по выбору обучающихся (предметные кружки, факультативы, ученические научные общества, школьные олимпиады по предметам программы среднего общего образования).

Согласно ФГОС СОО через внеурочную деятельность реализуется основная образовательная программа (цели, задачи, планируемые результаты, содержание и организация образовательной деятельности при получении среднего общего образования). В соответствии с планом внеурочной деятельности создаются условия для получения образования **всеми обучающимися**, в том числе одаренными детьми, детьми с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами.

Количество часов, выделяемых на внеурочную деятельность, за два года обучения на уровне среднего общего образования составляет не более 700 часов. Общий объем внеурочной деятельности не должен превышать 10 часов в неделю.

Величину недельной образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, определяют за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана. Для недопущения перегрузки обучающихся допускается перенос образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, на периоды каникул.

Внеурочная деятельность в каникулярное время может реализовываться в рамках тематических образовательных программ (лагерь с дневным пребыванием на базе общеобразовательной организации или на базе загородных детских центров, в туристических походах, экспедициях, поездках и другие).

С целью реализации принципа формирования единого образовательного пространства, принципа преемственности всех уровней образования в МАОУ «СОШ № 5» отводятся часы:

- **1 час в неделю** отводится на внеурочное занятие «Разговоры о важном». Внеурочные занятия «Разговоры о важном» направлены на развитие ценностного отношения обучающихся к своей родине - России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре. Внеурочные занятия «Разговоры о важном» направлены на формирование соответствующей внутренней позиции личности обучающегося, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе. Курс «Семьеведение» включен в данное внеурочное занятие;

- **1 час в неделю** отводится на внеурочное занятие, направленное на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся.

ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ (НЕДЕЛЬНЫЙ)

Учебные курсы	Количество часов в неделю	
	10а	11а
Разговоры о важном	1	1
Россия – мои горизонты	1	1
ИТОГО недельная нагрузка	2	2

Учебный план МАОУ «СОШ №5» направлен на достижение планируемых результатов обучения и воспитания, на успешное прохождение государственной итоговой аттестации выпускников и продолжение ими образования по выбранному направлению в учреждениях среднего и высшего профессионального образования.

Введение данного учебного плана предполагает:

- сохранение единого образовательного пространства;
- развитие вариативного характера образования за счет организации профильного обучения;
- обеспечение преемственности между базовым и профильным обучением;
- повышение качества образования.

Для учащихся, выезжающих на соревнования, сборы, в санатории, пропускающих занятия по болезни, при нарушении режима занятий из-за морозов, школа организует дистанционное обучение.

Реализация данного учебного плана предоставляет возможность для всех учащихся получить знания в соответствии со стандартом образования, позволяет достигнуть целей Образовательной программы школы, удовлетворить социальный заказ родителей, образовательные запросы и познавательные интересы обучающихся.

Данный учебный план вступает в действие с 01 сентября 2025 года.