

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ № 5"

И.В. Кучина
И.В. Кучина
М.П.



Индивидуальный предприниматель
КАДЫКОВ
АЛЕКСАНДР
ОЛЕГОВИЧ
А.О. Кадыков

10-ти дневное меню для организации питания детей 7-11 лет (ОВЗ) в Муниципальном автономном общеобразовательном учреждении "Средняя общеобразовательная школа №5 Кувандыкского городского округа Оренбургской области" (второй завтрак)

№ рецептуры	Наименование блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность
		Масса	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ПОНЕДЕЛЬНИК, 1 НЕДЕЛЯ						
	2-ой прием пищи					
пром	Сок персиковый	200	0,6	0	33	134,4
	Итого за прием пищи:	200	0,6	0	33	134,4
ВТОРНИК, 1 НЕДЕЛЯ						
	2-ой прием пищи					
пром	Кефир 3,2%	200	5,8	6,4	8,2	113,6
	Итого за прием пищи:	200	5,8	6,4	8,2	113,6
СРЕДА, 1 НЕДЕЛЯ						
	2-ой прием пищи					
пром	Йогурт 2,5%	200	6,8	5	11	116,2
	Итого за прием пищи:	200	6,8	5	11	116,2
ЧЕТВЕРГ, 1 НЕДЕЛЯ						
	2-ой прием пищи					
пром	Груша	250	1	0,8	25,8	113,8
	Итого за прием пищи:	250	1	0,8	25,8	113,8
ПЯТНИЦА, 1 НЕДЕЛЯ						
	2-ой прием пищи					
пром	Кефир 3,2%	200	5,8	6,4	8,2	113,6
	Итого за прием пищи:	200	5,8	6,4	8,2	113,6
ПОНЕДЕЛЬНИК, 2 НЕДЕЛЯ						
	2-ой прием пищи					
пром	Сок персиковый	200	0,6	0	33	134,4
	Итого за прием пищи:	200	0,6	0	33	134,4
ВТОРНИК, 2 НЕДЕЛЯ						
	2-ой прием пищи					
пром	Кефир 3,2%	200	5,8	6,4	8,2	113,6
	Итого за прием пищи:	200	5,8	6,4	8,2	113,6
СРЕДА, 2 НЕДЕЛЯ						
	2-ой прием пищи					
пром	Йогурт 2,5%	200	6,8	5	11	116,2
	Итого за прием пищи:	200	6,8	5	11	116,2
ЧЕТВЕРГ, 2 НЕДЕЛЯ						
	2-ой прием пищи					
пром	Груша	250	1	0,8	25,8	113,8
	Итого за прием пищи:	250	1	0,8	25,8	113,8
ПЯТНИЦА, 2 НЕДЕЛЯ						
	2-ой прием пищи					
пром	Кефир 3,2%	200	5,8	6,4	8,2	113,6
	Итого за прием пищи:	200	5,8	6,4	8,2	113,6