

## Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	Основное меню для детей с ОВЗ в возрасте 7-11 лет (второй завтрак)(76300)
2	Информация о возрастной группе детей	от 7 до 11 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Дети с ОВЗ
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Второй завтрак,
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с ОВЗ в организации - 14. Детей с Без особенностей в организации - 258.

### Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

#### Меню Второй завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Второй завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	210	200	105%	9 %
Калорийность, ккал.	118.3	111.4-152.8	93%	5%
Количество белков (г)	4	3.85	104%	5%
Количество жиров (г)	3.71	3.95	94%	5%
Количество углеводов (г)	17.23	16.75	103%	5%
Витамин С, мг	5.74	3	191%	10%
Витамин В1, мг	0.14	0.06	233%	12%
Витамин В2, мг	0.25	0.07	357%	18%
Витамин А, мкг рэ	47.4	35	135%	7%
Кальций, мг	150.7	55	274%	14%
Магний, мг	28.4	12.5	227%	11%
Железо, мг	1.35	0.6	225%	11%
Калий, мг	306.7	55	558%	28%
Йод, мкг	7.7	5	154%	8%
Селен, мкг	1.65	1.5	110%	6%

### Информация о содержании соли и сахара в меню

#### Меню Второй завтрак

Разработчик: "ФБУН Новосибирский НИИ гигиены Роспотребнадзора"  
ID меню: 76300



Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Второй завтрак (в %)
Соль (г)	0	0	0%
Сахар (г)	0	0	0%

## Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

1. Меню безопасное (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
2. Меню разнообразное (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
3. Калорийность меню не ниже регламентированных значений по приемам пищи: Второй завтрак - 10 дня(ей) Удельный вес белков, жиров и углеводов в второй завтрак 13.5%, 28.2%, и 58.3% соответственно.
4. Потребность в витаминах и минеральных веществах соответствует регламентированным показателям:  
*Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .*
5. В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.
6. В меню отсутствуют колбасные изделия, кондитерские изделия, бутерброды, консервированные томаты, консервированные огурцы.

---

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

---

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "МАОУ "СОШ № 5" г. Кувандык" 30.10.24.